

# Trastornos del desarrollo

## Otros nombres: Discapacidades del desarrollo

---

### Introducción

Los trastornos de desarrollo son problemas severos y de larga duración. Pueden ser físicos, como la [ceguera](#), afectar las capacidades mentales, como los [problemas de aprendizaje](#); o pueden ser una combinación de ambos, como el [síndrome de Down](#). En general, los problemas duran toda la vida y afectan la vida cotidiana.


Existen varias causas de los trastornos del desarrollo. Estas incluyen:

- Anormalidades cromosómicas o genéticas: Estas causan afecciones como el síndrome de Down y el [síndrome de Rett](#)
- Exposición durante el embarazo a ciertas sustancias: [Beber alcohol en el embarazo](#) puede causar [trastornos del espectro alcohólico fetal](#)
- Ciertas [infecciones durante el embarazo](#)
- [Parto prematuro](#)



A menudo no existe una cura, pero los tratamientos pueden ayudar con los síntomas. Los tratamientos incluyen terapia física, del habla y ocupacional. Las clases de educación especial y la consejería psicológica también pueden ser útiles.

*NIH: Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano*


### Comience aquí

- [Discapacidad intelectual](#) (Enciclopedia Médica) También en [inglés](#)
- [Discapacidad intelectual](#) (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) - **PDF** También en [inglés](#)
- [Discapacidades intelectuales](#) (Centro de Recursos Informativos para Padres)
- [Información sobre las discapacidades del desarrollo](#) (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) También en [inglés](#)
- [¿Qué son las discapacidades intelectuales y del desarrollo?](#)  (Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano) También en [inglés](#)

## Diagnóstico y exámenes

- [Análisis del desarrollo](#) (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) - **PDF**
- [¿Cómo diagnostican los profesionales de la salud las discapacidades intelectuales y del desarrollo?](#)  (Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano) También en [inglés](#)
- ***iNuevo!*** [Pruebas de evaluación del desarrollo y el comportamiento](#)  (Biblioteca Nacional de Medicina) También en [inglés](#)

## Tratamientos y terapias

- [¿Qué tratamientos hay para las discapacidades intelectuales y del desarrollo?](#)  (Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano) También en [inglés](#)

## Viviendo con...



- [Atención en casos de discapacidad intelectual o del desarrollo](#) (Academia Americana de Médicos de Familia) También en [inglés](#)
- [Usted no está sólo: Para padres cuando se enteran que su niño tiene una discapacidad](#) (Centro de Recursos Informativos para Padres)

## Asuntos relacionados

- [Enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\): Personas con discapacidades del desarrollo](#) (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) También en [inglés](#)
- [Llevar a su hijo a un terapeuta](#) (Fundación Nemours) También en [inglés](#)
- [Programas de educación individualizados \(IEP por sus siglas en inglés\)](#) (Fundación Nemours) También en [inglés](#)
- [¿Qué es un pediatra del desarrollo conductual?](#) (Academia Americana de Pediatría) También en [inglés](#)
- [¡Si hay algo que le preocupa, reaccione pronto!](#) (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) También en [inglés](#)

## Asuntos específicos

- [Síndrome de Angelman](#) (Enciclopedia Médica) También en [inglés](#)

- [Síndrome de Emanuel](#)  (Centro de Información sobre Enfermedades Genéticas y Raras)
- [Síndrome de KBG](#)  (Centro de Información sobre Enfermedades Genéticas y Raras)
- [Síndrome de Rubinstein-Taybi](#) (Enciclopedia Médica) También en [inglés](#)
- [Síndrome de Williams](#) (Enciclopedia Médica) También en [inglés](#)
- [Síndrome del maullido del gato](#) (Enciclopedia Médica) También en [inglés](#)
- [Trastorno del desarrollo de la coordinación](#) (Enciclopedia Médica) También en [inglés](#)

### **Especialistas**

- [CDC en español](#) (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) También en [inglés](#)
- [Centro Nacional de los Defectos Congénitos y Deficiencias del Desarrollo](#) (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)

### **Niños/as**

- [Ayuda para niños con discapacidades \(tres a 21 años de edad\)](#) (Centro de Recursos Informativos para Padres)

### **Adolescentes**

- [Transición a la vida adulta](#) (Centro de Recursos Informativos para Padres)

### **Temas de salud relacionados**

- [Discapacidades](#)
- [Problemas de aprendizaje](#)
- [Síndrome de Down](#)
- [Trastorno del espectro autista](#)
- [Trastornos del espectro alcohólico fetal](#)

### **Institutos Nacionales de la Salud**

El organismo de los NIH principalmente responsable por realizar investigaciones científicas sobre *Trastornos del desarrollo* es el [Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares](#)

### **Exenciones**

MedlinePlus en español contiene enlaces a documentos con información de salud de los Institutos Nacionales de la Salud y otras agencias del gobierno federal de los EE. UU.

MedlinePlus en español también contiene enlaces a sitios web no gubernamentales. Visite nuestras [cláusulas de exención de responsabilidad](#) sobre enlaces externos y nuestros [criterios de selección](#).

La información disponible en este sitio no debe utilizarse como sustituto de atención médica o de la asesoría de un profesional médico. Hable con un profesional de la salud si tiene preguntas sobre su salud.