

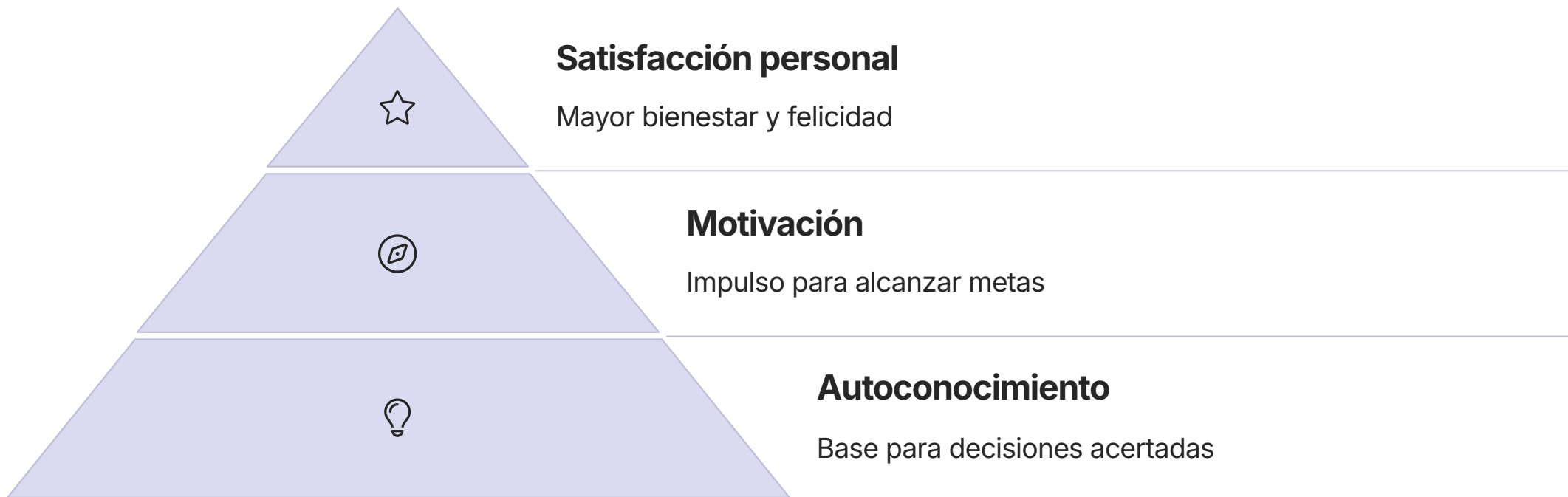
# ¡Yo Busco, Yo Puedo!

Descubriendo mis talentos y preferencias ocupacionales con un enfoque en el autoconocimiento y la orientación vocacional.

Un viaje personal para encontrar tu camino profesional y brillar con luz propia.



# ¿Por Qué es Importante Conocerte?



# ¿Qué Son los Talentos?



## Capacidades naturales

Habilidades con las que nacemos y nos resultan fáciles.



## Aptitudes desarrolladas

Destrezas que perfeccionamos con práctica y dedicación.



## Potencial único

Combinación especial que nos distingue de los demás.





# Técnicas Para Descubrir Tus Talentos



## Autoevaluación

Haz listas de tus fortalezas y logros personales.

Reflexiona sobre lo que disfrutas hacer.



## Retroalimentación

Pregunta a amigos y familia qué ven especial en ti.

Escucha las observaciones de tus maestros.



## Experimentación

Participa en actividades extracurriculares variadas.

Prueba nuevos desafíos y observa tu desempeño.



# Ejemplos de Talentos en Acción



Tus talentos se manifiestan en tus actividades favoritas. Observa dónde destacas naturalmente.

Cada persona brilla de manera diferente cuando encuentra su elemento.

# ¿Qué Son las Preferencias Ocupacionales?





# Herramientas Para Identificar Tus Preferencias

## Pruebas vocacionales

Cuestionarios diseñados para revelar tus intereses y aptitudes profesionales.

- Test de Holland
- Cuestionario de intereses

## Observación personal

Análisis de tus actividades favoritas y patrones de interés.

- Diario de actividades
- Registro de emociones

## Exploración profesional

Investigación sobre carreras y conversaciones con profesionales.

- Entrevistas informativas
- Visitas a lugares de trabajo



# ¡Yo Puedo Construir Mi Futuro!

## Exploración

Descubre tus talentos y preferencias mediante diversas actividades.

## Reflexión

Analiza lo que has aprendido sobre ti mismo.

## Acción

Da pasos concretos hacia tu desarrollo personal y profesional.

¡El camino comienza contigo! Cada descubrimiento sobre ti mismo te acerca a un futuro brillante.

