

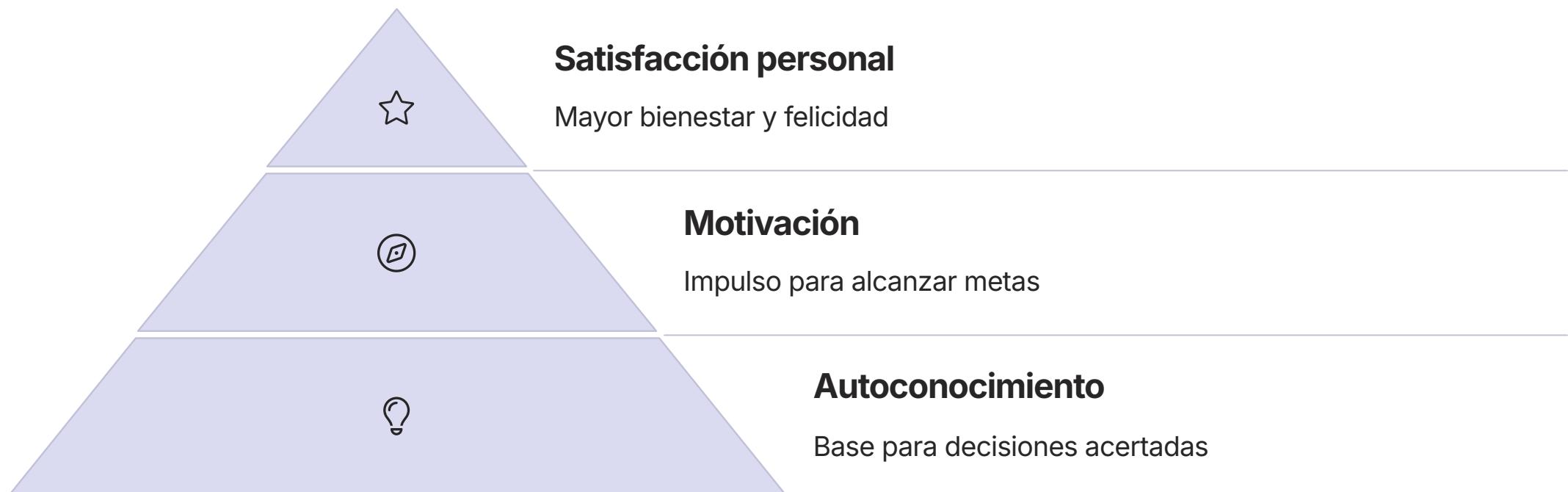
¡Yo Busco, Yo Puedo!

Descubriendo mis talentos y preferencias ocupacionales con un enfoque en el autoconocimiento y la orientación vocacional.

Un viaje personal para encontrar tu camino profesional y brillar con luz propia.



¿Por Qué es Importante Conocerte?



¿Qué Son los Talentos?



Capacidades naturales

Habilidades con las que nacemos y nos resultan fáciles.



Aptitudes desarrolladas

Destrezas que perfeccionamos con práctica y dedicación.

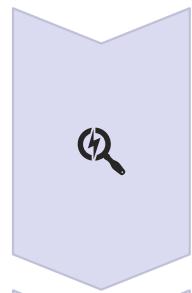


Potencial único

Combinación especial que nos distingue de los demás.

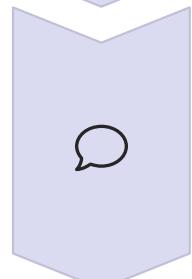


Técnicas Para Descubrir Tus Talentos



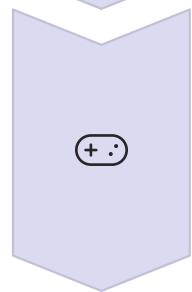
Autoevaluación

- Haz listas de tus fortalezas y logros personales.
- Reflexiona sobre lo que disfrutas hacer.



Retroalimentación

- Pregunta a amigos y familia qué ven especial en ti.
- Escucha las observaciones de tus maestros.



Experimentación

- Participa en actividades extracurriculares variadas.
- Prueba nuevos desafíos y observa tu desempeño.



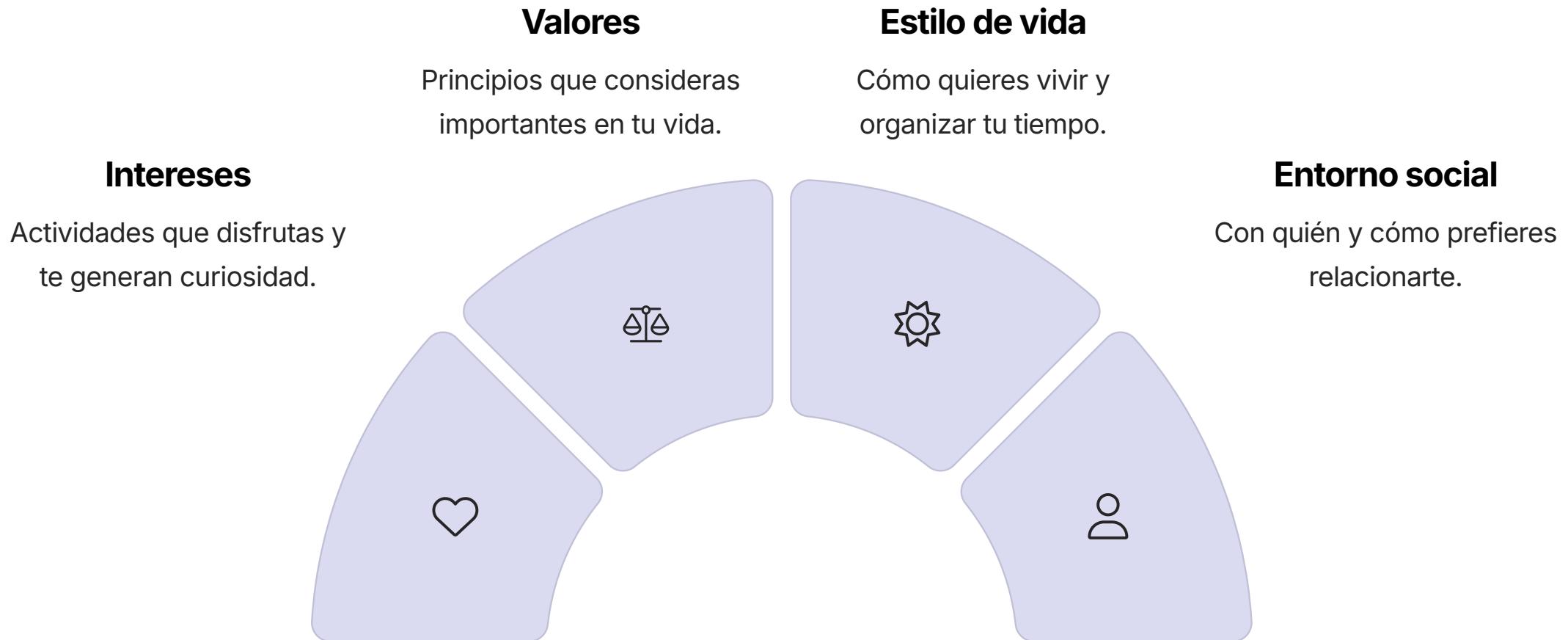
Ejemplos de Talentos en Acción



Tus talentos se manifiestan en tus actividades favoritas. Observa dónde destacas naturalmente.

Cada persona brilla de manera diferente cuando encuentra su elemento.

¿Qué Son las Preferencias Ocupacionales?





Herramientas Para Identificar Tus Preferencias

Pruebas vocacionales

Cuestionarios diseñados para revelar tus intereses y aptitudes profesionales.

- Test de Holland
- Cuestionario de intereses

Observación personal

Ánálisis de tus actividades favoritas y patrones de interés.

- Diario de actividades
- Registro de emociones

Exploración profesional

Investigación sobre carreras y conversaciones con profesionales.

- Entrevistas informativas
- Visitas a lugares de trabajo

¡Yo Puedo Construir Mi Futuro!

Exploración

Descubre tus talentos y preferencias mediante diversas actividades.

Reflexión

Analiza lo que has aprendido sobre ti mismo.

Acción

Da pasos concretos hacia tu desarrollo personal y profesional.

¡El camino comienza contigo! Cada descubrimiento sobre ti mismo te acerca a un futuro brillante.

